

**PEMANFAATAN PROGRAM GIZI DI POSYANDU  
DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
STATUS GIZI IBU MENYUSUI DAN BAYINYA**

**ELY WALIMAH**

TESIS

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Sains pada  
Departemen Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga

**SEKOLAH PASCASARJANA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2007**

Judul Tesis : Pemanfaatan Program Gizi di Posyandu dan Faktor-Faktor yang  
Mempengaruhi Status Gizi Ibu Menyusui dan Bayinya  
Nama : Ely Walimah  
NIM : A 551050011

Disetujui  
Komisi Pembimbing

Dr.Ir. Hadi Riyadi, MS  
Ketua

Dr. Ir. Dadang Sukandar, MSc  
Anggota

Diketahui

Ketua Program Studi Gizi Masyarakat  
dan Sumberdaya Keluarga

Dekan Sekolah Pascasarjana

Prof.Dr.Ir. Ali Khomsan, MS

Prof. Dr.Ir. Khairil A.Notodiputro, MS

Tanggal Ujian : 20 Agustus 2007

Tanggal Lulus : 31 Agustus 2007



*“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang khusyu”*

*(Q.S. Al-Baqoroh :45)*

*Kepersembahkan karya ilmiah ini teruntuk:*

*Keluarga dan semua keponakanku, suami dan bayiku tercinta*

## PRAKATA

Sujud syukur sudah sepantasnya penulis abdikan pada Dzat Yang Maha Tunggal, Maha Agung, Maha Sempurna, Allah Azza Wa Jalla, sebagai wujud rasa syukur seorang hamba atas Qudroh dan Irodah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Setelah melalui proses yang cukup panjang, dengan segala “cobaan” yang menerpa, alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini dengan judul : “Pemanfaatan Program Gizi di Posyandu dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Menyusui dan Bayinya”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Ir. Hadi Riyadi, MS dan Bapak Dr. Ir. Dadang Sukandar, MSc selaku pembimbing serta Bapak Prof.Dr.Ir.Ali Khomsan, MS sebagai ketua tim penelitian payung dengan judul Studi Implementasi Program Gizi : Pemanfaatan oleh Rumah Tangga, Keterjangkauan, Effectivitas dan Dampak terhadap Status Gizi di Daerah Miskin yang bekerjasama dengan *Neysvan Hoogstraten Foundation (NHF) The Netherlands*. Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada teman-teman enumerator atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Akhirul kalam semoga tesis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pembaca pada umumnya.

Bogor, Agustus 2007

Ely walimah

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Sumedang pada tanggal 1 April 1980 sebagai anak ke-empat dari empat bersaudara dari pasangan Engkos Teteng Kosasih (alm) dan Cucu Jumirah. Pendidikan sarjana ditempuh di Program Studi Kesehatan Masyarakat Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Muhammadiyah Jakarta, lulus pada tahun 2003. Pada tahun 2005 penulis diterima di Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga pada Program Pascasarjana IPB. Penulis bekerja sebagai dosen tetap di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Maluku Utara (UMMU) sejak tahun 2003. Penulis juga pernah menjabat sebagai sekretaris Temu Kaji Ilmiah Dosen (TEKAD) dan editor pelaksana Jurnal SAIN Universitas Muhammadiyah Maluku Utara dari tahun 2003-2005.

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
PENDAHULUAN .....	1
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
Perkembangan Posyandu di Indonesia .....	5
Pelayanan Posyandu .....	6
Revitalisasi Posyandu .....	8
Pelayanan Dasar Gizi .....	9
Status gizi & Pengukurannya .....	11
Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi .....	15
Pendapatan .....	17
Pendidikan dan Pengetahuan Ibu .....	17
Zat Gizi, Vitamin dan Mineral .....	18
<b>KERANGKA PEMIKIRAN &amp; HIPOTESIS</b>	
Kerangka Pemikiran .....	24
Hipotesis .....	25
Kerangka Konsep .....	26
<b>METODE PENELITIAN</b>	
Disain dan Tempat Penelitian .....	27
Teknik Penarikan Contoh .....	27
Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	30
Pengolahan dan Analisis Data .....	31
Batasan Operasional .....	36
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
Keadaan Umum Daerah Penelitian .....	38
Karakteristik Keluarga.....	40
Karakteristik Bayi.....	42
Pengeluaran Pangan.....	41
Persepsi Ibu tentang Program Gizi .....	44
Pengetahuan Gizi Ibu .....	45
Pemanfaatan Pelayanan Gizi .....	47
Pelayanan Program Posyandu.....	48
Akses Pelayanan Program Gizi .....	49
Rata-Rata Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Konsumsi Ibu Menyusui.....	50
Rata-Rata Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Konsumsi Bayi .....	52

Status Gizi Ibu .....	54
Status Gizi Bayi .....	55
Hubungan Pemanfaatan dengan Status Gizi Ibu dan Bayi .....	57
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu dan Bayi .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN .....	74

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1 Sebaran populasi dan sample di Kecamatan Ciranjang .....	28
2 Sebaran populasi dan sample di Kecamatan Karang Tengah.....	28
3 Sebaran karakteristik keluarga menurut pendidikan,umur dan pekerjaan.....	40
4 Sebaran keluarga menurut pendapatan Rp/kapita/bln .....	41
5 Sebaran bayi menurut jenis kelamin.....	43
6 Sebaran karakteritik keluarga menurut pengeluaran pangan.....	43
7 Sebaran karakteritik rumah tangga menurut pengeluaran pangan, dan status ekonomi keluarga .....	43
8 Sebaran ibu menurut persepsi terhadap program posyandu .....	45
9 Sebaran ibu menurut pengetahuan gizi .....	45
10 Sebaran ibu menurut jawaban benar dan salah dari pertanyaan tentang pengetahuan gizi .....	46
11 Sebaran ibu menurut pemanfaatan program gizi .....	47
12 Sebaran ibu menurut pelayanan program posyandu .....	49
13 Sebaran ibu menurut akses pelayanan program gizi di posyandu .....	49
14 Statistik konsumsi dan tingkat kecukupan konsumsi ibu .....	50
15 Sebaran ibu menurut tingkat kecukupan zat gizi .....	52
16 Statistik konsumsi dan tingkat kecukupan konsumsi bayi.....	50
17 Sebaran bayi menurut tingkat kecukupan zat gizi .....	52
18 Sebaran ibu menurut status gizi .....	55
19 Sebaran status gizi bayi menurut indeks BB/PB, PB/U, BB/U .....	56
20 Variabel yang bermakna pada $\alpha=0.01$ berdasarkan hasil analisis korelasi pearson .....	58
21 Variabel yang bermakna pada $\alpha=0.05$ berdasarkan hasil analisis regresi linear berganda .....	59
22 Variabel yang bermakna pada $\alpha=0.05$ berdasarkan hasil analisis regresi linear berganda .....	60
23 Variabel yang bermakna pada $\alpha=0.01$ berdasarkan hasil analisis	

korelasi pearson .....	61
24 Variabel yang bermakna pada $\alpha=0.05$ berdasarkan hasil analisis regresi linear berganda .....	62
25 Variabel yang bermakna pada $\alpha=0.05$ berdasarkan hasil analisis regresi linear berganda .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1 Metode Penelitian Status Gizi .....	15
2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita .....	16
3 Hubungan antara Pendidikan dan Status Gizi .....	18
4 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1 Variabel yang pada alpha 0.05 berdasarkan hasil analisis regresi linier berganda.....	74
2 Variabel yang pada alpha 0.05 berdasarkan hasil analisis korelasi pearson .....	75